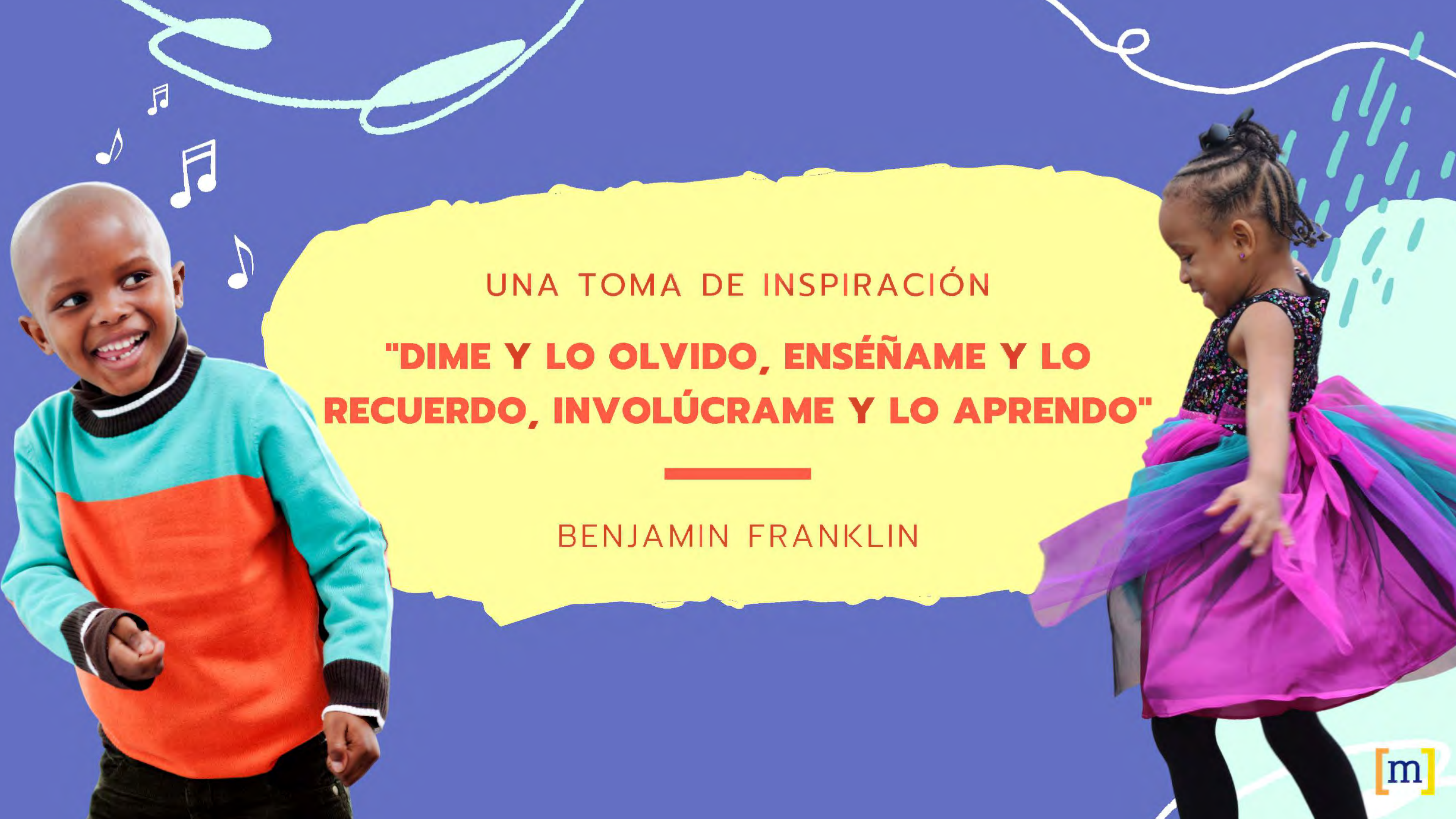


I LIGA RECRÉATE

RECREOS ATRACTIVOS 2022

Mr.
maboo
OCIO SALUDABLE

 Diputación Provincial
de Málaga



UNA TOMA DE INSPIRACIÓN

**"DIME Y LO OLVIDO, ENSÉÑAME Y LO
RECUERDO, INVOLÚCRAME Y LO APRENDO"**

BENJAMIN FRANKLIN

FUNDAMENTACIÓN

La prevalencia de obesidad en niños/as y adolescentes españoles ha ido en aumento en las últimas décadas hasta estabilizarse en valores en torno al 18%, según la última encuesta del estudio ALADINO. La lucha contra esta epidemia requiere una actuación múltiple, dirigida a modificar los estilos de vida, de actividad física y de inactividad sin olvidarnos dentro de esta línea de trabajo de la menor participación de las niñas en el deporte y la necesidad de sensibilizar y concienciar sobre su importancia.

Por tanto, es necesario promover la actividad física en todos sus ámbitos y en todos los grupos de población incidiendo especialmente en el colectivo femenino.





¿QUÉ OS PROPONEMOS?

"I LIGA RECRÉATE"

Desde Mr.maboo os proponemos un Programa de Ocio Saludable, Deportivo y Educativo dirigido al alumnado de 3º Ciclo de Primaria y 1º y 2º ESO. A través del Programa buscamos la participación activa del alumnado incidiendo en especial en el colectivo femenino desde un planteamiento educativo e innovador sin olvidarnos de un ambiente ameno y motivador.



OBJETIVOS Y CRONOGRAMA

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Utilizar los recreos como una herramienta práctica de formación y sensibilización hacia la práctica deportiva.
- Promover la igualdad de oportunidades en la práctica de actividades físico-deportivas realizadas por los chicos y las chicas.
- Crear un clima escolar donde se incrementen las oportunidades para la práctica de actividades físico-deportivas de las jóvenes.
- Dinamizar el recreo para aumentar la práctica de actividad física igualitaria.
- Adoptar un estilo de vida activo que incida positivamente sobre su salud y bienestar personal.
- Dar a conocer diferentes deportes sin sesgos sexistas mediante una metodología innovadora.
- Concienciar sobre la importancia de la actividad física y un estilo de vida saludable..

CRONOGRAMA

- 1º Actuación: durante el mes de septiembre daremos a conocer el Programa entre el profesorado de los Centros Diana.
 - a. Presentación del proyecto a los centros (desde el 21 de septiembre hasta el 30 de septiembre)
 - b. Reunión telemática con los centros diana y responsables de Diputación para bienvenida e inicio del Programa (3 de octubre)
- 2º Actuación: 1ª y 2ª sesión presencial de Implantación de Deportes en Centros "I LIGA RECRÉATE" (desde el 4 de octubre al 26 de octubre).
- 3º Actuación: del 28 de octubre al 2 de diciembre realización de las Ligas Educativas del Programa y supervisión. 12 de diciembre entrega de premios.

¿EN QUÉ CICLO NOS VAMOS A CENTRAR?

Consideramos que según las características psicoevolutivas de alumnado de Secundaria la edad más adecuada par la realización del reto "I LIGA RECRÉATE. Recreos AtrActivos 2022" es el... 1º Ciclo de Secundaria (1º y 2º E.S.O.).

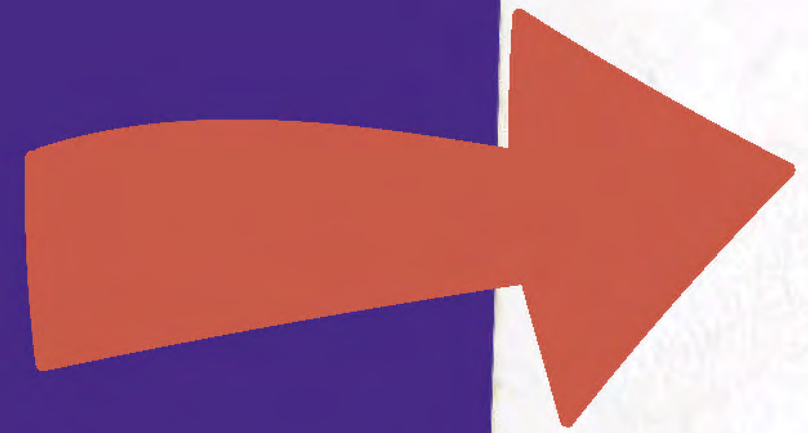
En estas edades podemos mejorar y modificar estilos de vida e inculcar hábitos saludables, de ocio activo a la vez que sensibilizar y concienciar hacia el respeto, la tolerancia y la importancia del trabajo en equipo.

**SI QUIERES LLEGAR RÁPIDO VE SOLO PERO SI QUIERES LLEGAR LEJOS,
HAZLO EN EQUIPO**





¿QUÉ DEPORTES VAMOS A PRACTICAR?



Porque para nosotros,
JUGAR es algo muy serio



KIN-BALL

Se trata de un apasionante juego alternativo, muy motivante ya que utilizamos una pelota de grandes dimensiones. Deporte de golpeo donde el trabajo en equipo y la colaboración de todos es fundamental para superar las dificultades.

[m]



SKIPPING ROPE

(COMBA ADAPTADA)

Creemos muy interesante convertir una actividad tradicional en un juego que cumpla con las directrices marcadas de coeducación, cooperación y dinamismo.

Además de los beneficios en cuanto a la condición física se refiere, saltar a la comba elimina los sesgos sexistas e integra de igual forma a todos los componentes del grupo que deben cooperar e imitar para alcanzar la máxima puntuación.



DIP- FRISBEE

Divertido juego donde el objetivo es coger el frisbee lanzado por un miembro de mi equipo en la zona de marca del equipo rival. Lanzar, recepcionar y correr, pero siempre voy a necesitar la colaboración de mis compañeros para alcanzar el éxito del reto.



REGLAMENTO Y FUNCIONAMIENTO GENERAL

A continuación desarrollamos los aspectos generales del reglamento y funcionamiento.

REGLAMENTO Y FUNCIONAMIENTO GENERAL



FORMACIÓN DE LOS EQUIPOS

Los equipos estarán formados entre 5-7 participantes con carácter mixto.



Nº DE JORNADAS Y CALENDARIO

Serán elaborados en función de las características de los centros teniendo como duración mínima 2 jornadas por deporte una vez implantado en el centro educativo.



CRITERIO DE PARTICIPACIÓN

Los equipos inscritos deben participar en 2 deportes como mínimo para optar a los premios finales.



REGLAMENTO Y FUNCIONAMIENTO GENERAL



DURACIÓN DE LOS ENFRENTAMIENTOS

Los enfrentamientos tendrán una duración variada, dependerá de cada disciplina deportiva (ver reglamento).



ARBITRAJE Y PUNTUACIÓN

Serán los propios equipos los que se arbitrarán, cada partido habrá dos capitanes rotativos que en caso de duda serán los encargados/as de decidir lo adecuado evitando el conflicto.



PREMIOS EQUIPOS GANADORES

Medallas, diplomas y premios, algunos de ellos serán:

- Entradas para Aventura Amazonia
- Paseo en Kayaks... alguna sorpresa y posible transporte para los equipos ganadores.



CALENDARIO



**Del 21 al 30
de
septiembre**

- Presentación y reuniones informativas en Centros y con el Profesorado.



**3 de
octubre**

- Presentación Institucional telemática con los centros diana y responsables Programa.



**Del 10 al 26
de octubre**

- Puesta en marcha en centros de "I Liga Recréate. Recreos AtrActivos 2022"
- 1ª y 2ª Sesión presencial de Implantación de Deportes en Centros.



**Del 28 de
octubre al 2
de
diciembre**

- Realización de las Ligas Educativas del Programa y supervisión de las mismas en los Centros.



**Entrega de
premios 12
de diciembre**

Entrega de medallas, diplomas y premios a los equipos ganadores.



Diputación Provincial
de Málaga

¿TIENES ALGUNA DUDA?

¡LLÁMANOS, TE ESPERAMOS!

Email

muevete@mrmaboo.es

Teléfonos

633 315 188 654 157 723

Web

www.mrmaboo.es

Mr.
maboo

OCIO SALUDABLE